

子どもと学ぶ「子育て講座」

～癒しと躰のバランスと、心が繋がるコミュニケーション～

講師 西谷 真美 氏



《プロフィール》
 赤ちゃんから大人までの人生の原点であるバーストラウマとインナーチャイルド、母子分離不安を癒す「子どもごろの育成」スペシャリスト。
 21年間行ってきた10000件以上の心理療法から、小さな子どもにもわかる感情のコントロール、人生を素敵に輝かせる「教育プログラム」を提供。
 また、「一家にひとり！チャイルドセラピスト」をコンセプトに全世界にセラピストを育成。本物の大人になる「子どもごろ」の癒しと躰、「心の土台」をつくる教育に力を注いでいる。
 1962年5月生まれ。北海道札幌市在住。32、29、18歳の息子3人の母。
 「親子家族関係セラピーBlueWinds」主宰 <http://blue-winds.com>

開催日 令和5年10月11日（水）

午前の部

時 間：9時30分～11時
 場 所：保健福祉センター
 内 容：おっぱいの断乳、卒乳
 ママのイライラ心との付き合い方
 イヤイヤ反抗期の取説
 申込み：子育て支援センター
 0156-69-2226



親子で参加 OK!!
 子どもと接しながら、実践形式でお伝えします。また、子育て中のママパパ、ブレママパパ、おじいちゃんやおばあちゃんなど、どなたでも参加することができます。

午後の部

時 間：18時～19時30分
 場 所：しみず認定こども園
 内 容：喜怒哀楽母さんのすすめ
 遊びと躰と癒し
 心の土台をつくるには
 持ち物：上靴
 申込み：しみず認定こども園
 0156-67-9000

申込締切 令和5年10月2日（月）までに、各施設へお申し込みください。

きりとり

子育て講演会に参加します。

大人氏名	子ども氏名（年齢）	連絡先
	（ 歳 か月）	
	（ 歳 か月）	
	（ 歳 か月）	